

**PRZY WYSOKIM POZIOMIE
ZANIECZYSZCZENIA POWIETRZA:**

**OSOBY W PODESZŁYM WIEKU
POWINNY POZOSTAĆ W DOMU**



**NIE SPACERUJMY
Z MAŁYMI DZIEĆMI**



**NIE UPRAWIAJMY SPORTU
NA WOLNYM POWIETRZU**



**SMOG POWODUJE CHOROBY PŁUC,
ZAWAŁY SERCA, UDARY MÓZGU,
NOWOTWORY**

**UNIKAJMY ODDYCHANIA
SMOGIEM,
DBAJMY O ZDROWIE**



SMOG JEST REALNYM ZAGROŻENIEM

**Powstaje jako efekt spalania węgla,
drewna, odpadów, produkują go silniki
spalinowe, szczególnie starego typu.
SMOG powoduje corocznie śmierć
50 000 mieszkańców Polski.**

**RAPORTY
STACJI POMIAROWYCH PODKARPACIA**
<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current;>

**TRZYDNIOWA PROGNOZA
JAKOŚCI POWIETRZA
NA PODKARPACIU**
[https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/
airPollution?woj=podkarpackie](https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution?woj=podkarpackie)

BADAJ STAN POWIETRZA
www.podkarpackiepowietrze.pl